

新一代文化宣教、不一樣的智慧人生

活現講座／課程／諮詢服務及資源目錄

***所有服務都可以線上或實體方式進行**

活現講座系列 - 親子..... P.2- 4

活現講座系列 - 個人/兩性/夫婦 P.5

活現講座系列 - 心靈健康/人際關係/現今社會問題 P.6

活現生命規劃課程系列 P.8

健康對話網上課程系列 P.9

活現潛能專業評估及諮詢系列 (一) P.10

活現潛能專業評估及諮詢系列 (二) P.11

新一代文化宣教、不一樣的智慧人生

活現講座系列 (1.5 - 2 小時)

親子

對象	分類	題目及相關的部落格文章
幼童及青少年父母	教養／培育	<p>題目</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 不打不罵使孩子聽話/ 培養有志氣又聽話孩子的六大要訣 ● 在美國文化培育華裔孩子 ● 親子教育的基本概念 ● 幫助孩子正面思考 ● 幫助孩子處理難題的技巧 ● 新移民學習樂 (幫助新移民適應美國校園生活) ● 把握育兒黃金期 (適合有0-5歲小孩的家長)* ● 雙贏的管教 * ● 孩子上網中毒怎麼辦? (網路成癮的原因與治療) ● 提升家庭抗壓力系列(個人, 親子: 青少年, 家庭) ● 活現「接地氣」-親子教育兒童系列 (針對不同年齡兒童需求) ● 幸福家庭: 家長從牧養自己開始
		<p>部落格</p> <p>幼童的家長 parents with young child:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 從二人世界走進三人家庭 – 專家意見 <p>青少年的家長 Parents with Teens/ College-age Children:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 預備孩子長大成人 <p>成人子女的家長 Parents with Adult Children:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 生命季節: 當「媽媽」升級成為「婆婆」時
	孩子多元智能及學習風格	<p>題目</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 孩子獨特的多元智能與學習風格 ● 如何提高孩子學習興趣與能力/八大多元智能及學習風格
		<p>部落格:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 發掘孩子天賦潛能 – 學習風格評估 @「活現潛能」 ● 幫助孩子學習的三個關鍵 – 「活現關心你」系列
	教養／溝通	<p>題目</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 與青少年子女溝通的藝術 ● 與青少年子女談心* ● 父母、青少年和青少年工作者之間的健康對話 ● 青少年子女的心理需要 ● 兩代之間親子溝通

「活現」- 訓練新一代在多元文化的社會中有智慧地面對各種生活挑戰、活出基督信仰，
成為有影響力的領袖，以愛心服侍，來建立健康的社群。

新一代文化宣教、不一樣的智慧人生

		<ul style="list-style-type: none"> ● 家庭中五種愛的語言 ● 成為青少年子女的生命導師-關係的維繫** ● 建立關係美滿的人生-家** ● 建立有堅韌力的家庭
		<p>部落格</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 愛的言語
	認知、情緒健康	<p>題目</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 如何處理孩子/青少年的壓力 ● 如何處理孩子/青少年的憤怒 ● 幫助孩子/青少年保持情緒健康:處理抑鬱和焦慮 ● 如何處理孩子/青少年的情緒和壓力 ● 認識早期依附關係 ● 教導孩子同理心* ● 家庭與孩子成長的關係-情感篇 ● 如何處理青少年的憂鬱、意圖自殺和自殘問題? ● 如何處理自己和家人情緒
	兩性	<p>題目</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 認識性別謎思 ● 如何與子女談性及認識早期依附關係 <p>部落格:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 由單身、約會到婚姻:一個學習信靠神的旅程 –「活現關心你」系列 ● 從聖經看女性的角色 – 鮑維均博士專訪 ● 現代男女的生活挑戰 (上) ● 好男人的準繩 ● 當我說我是你父親時
	信仰／價值觀	<p>題目</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 如何預備你的青少年上大學後仍然持守他的信仰 ● 如何與你將要上大學的青少年討論重要的價值觀
	網絡/電子遊戲	<p>題目</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 認識 “internet “世代 ● 如何幫助子女安全地瀏覽互聯網 <p>部落格</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 如何預防孩子網絡成癮 (上) –「活現關心你」系列 ● 如何預防孩子網絡成癮 (下) –「活現關心你」系列
成年人父母	溝通	<p>題目</p>

「活現」- 訓練新一代在多元文化的社會中有智慧地面對各種生活挑戰、活出基督信仰，成為有影響力的領袖，以愛心服侍，來建立健康的社群。

新一代文化宣教、不一樣的智慧人生

		<ul style="list-style-type: none"> ● 愛的言語 - 與成年子女和年長父母溝通的藝術 ● 三代情深
		<p>部落格</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 兩代對教育、工作和家庭的不同觀念
	信仰	<p>題目</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 與成年子女和年長父母化解宗教的分歧

新一代文化宣教、不一樣的智慧人生

活現講座系列 (1.5 - 2 小時)

個人/兩性/夫婦

對象	分類	題目及相關的部落格文章
青少年 (English only)	軟技能 Soft-skill	題目 <ul style="list-style-type: none"> 情緒管理 Managing Emotions 壓力管理 Managing Stress 人際關係管理 Managing Relationship
	信仰 Faith	題目: <ul style="list-style-type: none"> 宣教從家開始 *** Mission Begins At Home <hr/> 部落格: <ul style="list-style-type: none"> 為父母禱告系列(二) 為自己作為子女祈禱 為父母禱告系列
成年 / 一般家長	個人成長	題目 <ul style="list-style-type: none"> 做個滿足快樂人 (給單身和成熟成年人) 幸福家庭 - 家長從牧養自己開始 ** (家長/成年人) ^給關懷事工者的自我成長訓練: 生命成長歷史、依附的模式、人際互動界線 (9小時課程) 珍惜關係: 學習經營生命中重要和親密的關係 認識自己性格、合作能滿"fun"
		部落格: <ul style="list-style-type: none"> 步入空巢期 – 人生燦爛新一頁 增強畢業後入職的競爭力
中年/長青	人生不同階段	題目 <ul style="list-style-type: none"> 中年危機?! 生命的成就與停滯 創意黃金歲月——由中年走進老年 旅途精彩的人生-重拾夢想與使命**
夫婦	相處/衝突處理	題目 <ul style="list-style-type: none"> 16種性格分析與夫婦相處之道 夫婦衝突處理 夫妻關係保鮮的秘訣與挑戰* 如何在這網絡世界保衛婚姻* 愛能持久的秘訣
	管教分歧	題目 <ul style="list-style-type: none"> 夫妻怎樣面對兒女管教的分歧
	兩性	題目 <ul style="list-style-type: none"> ^男人的七個成長季節 (給夫婦的訓練, 6-9小時課程)

「活現」- 訓練新一代在多元文化的社會中有智慧地面對各種生活挑戰、活出基督信仰，
成爲有影響力的領袖，以愛心服侍，來建立健康的社群。

新一代文化宣教、不一樣的智慧人生

		<ul style="list-style-type: none"> ● 培養女性健康的心靈質素 - 跨越人生不同階段的挑戰
--	--	---

活現講座系列 (1.5 - 2 小時)

心靈健康/人際關係/社會問題

對象	分類	題目
所有合適人士	心靈健康	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識憂鬱症和治療方法 ● 壓力應對 / 翻轉壓力成助力 ● 哀傷情緒處理 ● 與家人朋友走過疾病和哀傷 ● 情緒管理及其重要性* ● 如何面對家人或朋友患有人格障礙 ● 翻轉壓力成助力 ● 提升家庭抗壓力系列 (個人) <hr/> 部落格: <ul style="list-style-type: none"> ● 受壓家庭的出路(上)-「活現關心你」系列 ● 受壓家庭的出路(下)-「活現關心你」系列
領袖 (職場領袖、教牧、主日學老師)	人際關係	<ul style="list-style-type: none"> ● 同聲同氣——小圈子背後的成因和解決 / 羣體與偏見 ● 教牧訓練課程: 如何防範和面對教會發生性騷擾事件 ● 如何應對事工中的人際關係衝突 ● ^個人偏見、信仰、和人際關係動力學 (8-15 課)
所有合適人士	網絡/電子遊戲	<ul style="list-style-type: none"> ● 網絡成癮的原因與治療/網路和網上遊戲沉溺 ● 社交媒體如何影響下一代的家庭(家長和子女)

講座費用請點擊[這裡](#)。

^課程費用請致電 (626) 810-5200 或電郵至 info@PresenceQuotient.org 查詢。

講員備註

主講：葉顏瑋茵博士 (國、粵、英語)

*：黃蔡彩紋 (國、粵語、英語)

**：馬王藹麗 (國、粵語)

「活現」- 訓練新一代在多元文化的社會中有智慧地面對各種生活挑戰、活出基督信仰，成爲有影響力的領袖，以愛心服侍，來建立健康的社群。



新一代文化宣教、不一樣的智慧人生

*** : 張穎思 Wicy Zhang (英語)

其他特約講員、講座題目及收費指引請參閱以下連結:

<http://presencequotient.org/zh-hant/services/speakers/>

「活現」- 訓練新一代在多元文化的社會中有智慧地面對各種生活挑戰、活出基督信仰，
成為有影響力的領袖，以愛心服侍，來建立健康的社群。

新一代文化宣教、不一樣的智慧人生

活現生命規劃課程系列

對象: 不同年齡層的成年人

語言: 國語

人數: 每班不少於8人

課程形式: 可選一個或多個單元, 用於專題學習工作坊、退修會、主日學等

課程費用: 按個別情況而定

詳情請參閱 <http://presencequotient.org/zh-hant/presence-life-planning-curriculum-adult/>

有興趣者, 請致電 (626) 810-5200 或電郵至 PLPC@PresenceQuotient.org 查詢

*** 已經推出導師訓練課程, 為教會栽培「生命規劃導師」負責教導和帶領小組, 讓這課程可以成為教會牧養信徒和社區的材料。***

課程簡介:

今日社會充斥著不同的議題, 作為父母或關心下一代的成年人, 應如何幫助弟兄姊妹和下一代面對挑戰、活出神創造那美好又獨特的身份, 讓神的榮耀得以彰顯?

此課程透過聖經的例子和教導, 以基督徒價值觀, 配合生活個案分析、遊戲、小組討論和作業, 助你在陶造他人的生命前, 重新確定人生的優先序、探索個人的潛能和使命, 並在多元文化的社會裏, 學習處人處事的智慧和技巧。

課程內容:

- A1. 尊重生命價值 – 確定人生優先序
- A2. 自我管理 – 追求健康的生活和情緒
- A3. 珍惜關係 – 學習經營生命中重要和親密的關係
- A4. 拒絕誘惑 – 以健康的態度面對壓力, 來抵禦生命的挑戰和從比較而來的誘惑
- B1. 懷抱生命 – 尋找個人獨特處、人生的目標和抱負
- B2. 超越限制 – 學習接納、跨越生命中的限制和困難, 在有限的人生中活得燦爛
- B3. 放下成敗執著 – 檢視評估社會標準的絕對性
- B4. 堅持善良公義 – 拒絕因利益而選擇不良的捷徑

強推!! 預防教會老化現象 健康對話網上課程

對象: 青少年父母、青少年工作者, 青少年及教會領袖

課程格式: 網上課程、可個人或教會小組參加, 自主式課程進度, 30天內完成

課程費用: \$45(一門課程)或 \$69(兩門課程同時), 六人以上有團體優惠

詳情請參閱 <http://presencequotient.org/online-training/healthy-dialogue/>

有興趣者, 請致電 (626) 810-5200 或電郵至 HealthyDialogue@RenewTheResponse.org 查詢

課程簡介:

當今亞裔的家庭中, 由於年輕一代與上一代文化的不同, 導致彼此核心價值觀之間的差異, 也因此溝通上的衝突層出不窮。本課程〈健康對話〉幫助家長、青少年和青少年牧者同工認識自己的職責和角色, 並提供青少年牧者同工與家長之間, 青少年與父母之間雙向的界限與溝通指導原則。

課程內容:

- 了解傳統亞裔家庭的互動模式和核心價值
- 增強青少年牧者同工與家長, 青少年與父母之間雙向的溝通
- 使用實際個案示範有效溝通
- 透過了解家庭互動, 學習溝通技巧, 進一步能夠解決因著溝通誤會而衍生出的問題

健康對話系列	課程	課程對象
1. 父母與青少年	HDE-101WA 針對父母需要 (英語)	青少年的父母
	----- HDE-101WA-C 針對父母需要 (英語授課中文字幕)	
	HDE-102WY 針對青少年需要 (英語)	青少年
2. 家長與青少年工作者	HDE-104WA 針對青少年工作者需要 (英語)	青少年工作者/ 對青少年事工有負擔者
	HDE-103WA 針對家長需要 (英語)	家長/青少年工作者

本課程可作為: 個人進修, 教會同工訓練, 青少年家長訓練, 青少年訓練課程。另有配套的課程簡介, 臨場指導與問題解答等輔助。

新一代文化宣教、不一樣的智慧人生

活現潛能專業評估及諮詢系列 (一)

大學選科和職業指導

按你的個性和興趣取向確認你熱愛的職業和主修科, 助你尋找最理想的生涯方向!

對象：高中生、大學生和正尋求改變行業的人仕

包括：測試、評估、報告及個別指導

語言：粵/國/英語

大約需時：4 小時

客戶評論和詳情請參閱：<http://ppossibilities.org/testimonials/>
<https://ppossibilities.org/assessment-and-consultation-services/>

有興趣者, 可致電 (626) 810-5200 或電郵至 info@PPossibilities.org 查詢

服務內容: 兩套專業評估測試 + 個別指導

- ❖ 詳細討論評估報告
- ❖ 驗證報告結果
- ❖ 幫助你更了解自己的強項、特徵、個性的組成部分和價值觀
- ❖ 確定最理想和合適的主科及職業路向
- ❖ 按着獨特的個性指導選擇行業中不同規模的工作單位
- ❖ 了解自己的工作風格和與他人合作時的強弱點；增強處理專業職場中的人際能力

有關常見問題, 請參閱: <http://ppossibilities.org/qa/>

新一代文化宣教、不一樣的智慧人生

活現潛能專業評估及諮詢系列 (二)

學生學習風格和多元智能

認識你子女最佳的學習方式和八種多元智能,以致能優化他們的學習體驗!

對象：初中生、小學生和他們的父母

包括：測試、評估、報告及家庭指導

語言：粵/國/英語

大約需時：2-3 小時

詳情請參閱 <https://ppossibilities.org/assessment-and-consultation-services/>

有興趣者, 可致電 (626) 810-5200 或電郵至 info@PPossibilities.org 查詢。

我們的目標是幫助你：

- 了解父母和孩子的天賦、多元智能的領域和學習風格
- 減少父母與子女之間因學習而產生的張力
- 提高孩子的學習效率
- 發掘孩子的潛能, 以致能把握時間加以栽培和訓練

配套內容包括：

- ❖ 家長與孩子均接受學習方式與多元智能的測試與驗證
- ❖ 分別收到兩個評估報告
- ❖ 引導孩子了解自己的學習方式和改善不良習慣, 以致提升學習效率
- ❖ 提供給家長針對性的建議和指導, 能更有效地輔助孩子學習和發展潛能

有關常見問題, 請參閱:<http://ppossibilities.org/qa/>